



Välkommen till SPES helg för unga vuxna den 9-11 november 2018 i Norrköping

Denna helg är till för dig mellan 18-35 år som har mist anhörig, partner, vän eller annan bekant genom suicid. Tidigare helger för unga vuxna har visat att det finns behov av att träffas och prata om sina erfarenheter av att förlora någon nära och framförallt känna att man inte är ensam om sina tankar och känslor. Nu ges nytt tillfälle att ses, umgås, känna gemenskap, bearbeta sorg men också ha kul tillsammans. Vi kommer vara i ny lokal och annat hotell än tidigare år i Norrköping. Vi hoppas på att återse gamla ansikten, men självklart också nya. Glöm inte att tipsa om denna helg för alla som har behov av den.

Datum:	Fredag 9 nov - söndag 11 nov.	Sista anmälan:	Mån 29 oktober.
Tid:	Fredag kl 18.00 - söndag kl 12.00.	Plats:	Hedvigs Prästgård, Fleminggatan 6.
Målgrupp:	Unga vuxna 18-35 år som förlorat närstående i suicid.	Boende:	Elite Grand Hotel, Tyska Torget 2.
Pris:	Kostnadsfritt (vi vill att alla som kommer är medlemmar i SPES).	Anmälan & frågor:	marcus.eriksson@spes.se

Medlemskap SPES: Under 30 år 100:-/år, över 30 år 300:-/år

SPES kommer bjuda på resa, hotell och mat. Även föreläsningen som vi planerat in under lördag förmiddag om sorg med Göran Gyllenswärd är kostnadsfri, precis som alla andra aktiviteter under helgen. Enda kravet vi ställer är att man är medlem i SPES riksförbund, vilket du blir smidigt via spesungdom.se. Mer information och schema för denna helg kommer att mailas ut till dig efter att du anmält dig.

Viktig information

Ange följande när du anmäler dig:

Namn, stad, ålder, vem du mist, telefon, mail, specialkost eller allergier, enkel- eller dubbelrum på hotellet (meddela vilken annan deltagare du vill dela rum med vid dubbelrum), namn och telefonnummer till anhörig vi kan kontakta under helgen vid behov, övrigt vi behöver veta om dig eller din medverkan.

Om du inte kan komma på fredagen är du självklart välkommen att ansluta på lördagen, även om du bor nära och vill sova hemma går detta naturligtvis

också bra. SPES betalar för dina reseutlägg, så kom ihåg att du bokar och betalar själv din resa till och från Norrköping, ta med kvittot för alla dina resor till Norrköping och även ett kontonummer så betalar SPES tillbaka pengarna till dig i efterskott.

Du kommer att få fylla i en blankett för reseersättning på plats, så har du pengarna på kontot inom några dagar. Utan kvitto kan vi tyvärr inte betala några resor.

Hotellbokning behöver du inte tänka på, det sköter SPES åt dig när du anmält dig

Varmt välkomna önskar
Johanna, Marcus, Linnea och Björn